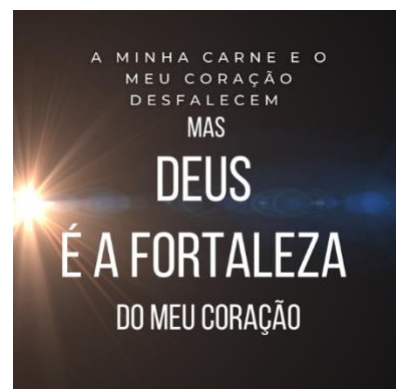


A exaustão e a ansiedade são realidades nas nossas vidas.

Ficamos cansados, não só fisicamente como espiritualmente e emocionalmente. Neste momento, muitos de nós estamos cansados de viver na condição em que nos encontramos – no meio de uma pandemia há mais de um ano. Num estudo feito o mês passado pela DGS, foi revelado que 25% dos participantes apresentavam sintomas moderados a graves de ansiedade, depressão e stress pós-traumático. O sofrimento é real. Mas de certa forma, nada disto é novidade. Faz parte da condição humana ao longo de toda a história. No Salmo 6 David exclama, *"Tem misericórdia de mim, Senhor, porque sou fraco; sara-me, Senhor, porque os meus ossos estão perturbados... Já estou cansado do meu gemido..."* Não devemos de nos sentir mal ou culpados porque não estamos bem, porque estamos tristes ou deprimidos; faz parte do ser humano. Contudo, para quem conhece a Deus, a nossa resposta devia ser de uma maior dependência nEle e uma procura mais intensa por Deus. No salmo, David está fraco, ansioso e perturbado, **mas não está sózinho**. A sua exaustão e sofrimento está a empurrá-lo para mais próximo de Deus. Que assim seja connosco também.



ESTUDO BÍBLICO E ORAÇÃO Todas as quinta-feiras às 20h30 estamos juntos para orarmos e estudarmos a Palavra de Deus. Venha ter connosco!

ENCONTRO DAS SENHORAS Em tempos de confinamento, necessitamos muito de manter o contacto e a presença de outras pessoas nas nossas vidas. **Esta quarta-feira às 20h30, as senhoras da igreja irão encontrar-se online** (no Zoom) para um tempo de convívio e estudo da Palavra. Todas as senhoras estão convidadas a participar neste momento importante.

OFERTAS E DÍZIMOS Vamos continuar a ser fiéis nas nossas contribuições para a obra do Senhor. Neste momento em que não nos reunimos presencialmente, **pode dar a sua oferta ou dízimo através de transferência bancária: IBAN PT50.0036.0002.99100075197.30** Qualquer irmão que desejar uma **Declaração para IRS**, referente às ofertas entregues em 2020, agradecemos que envie uma mensagem via Whatsapp para o irmão Fernando Silva (919842819), indicando os seguintes dados: Nome Completo, Número de Contribuinte e E-Mail.

AJUDARMO-NOS UNS AOS OUTROS Se está a passar por necessidades, quer físicas ou espirituais, fale com a igreja. Estamos aqui para ajudarmos e apoiarmo-nos uns aos outros.

Cinco Razões Porque Jesus Veio Morrer

João 12:27-43



“Mas para isto vim a esta hora.”

1. Para trazer glória a Deus

João 12:28 *Pai, glorifica o teu nome. Então veio uma voz do céu, que dizia: Já o tenho glorificado, e outra vez o glorificarei.*

João 17:1 *Jesus falou essas coisas e, levantando os olhos ao céu, disse: Pai, é chegada a hora; glorifica a teu Filho, para que também o teu Filho te glorifique a ti,*

2. Para vencer a Satanás uma vez para sempre

João 12:31 *Agora é o juízo deste mundo: agora será expulso o príncipe deste mundo.*

1 João 3:8 *Quem pratica o pecado é do diabo, porque o diabo vive pecando desde o princípio. Para isto o Filho de Deus se manifestou: para desfazer as obras do diabo.*

3. Para trazer pessoas a Ele

João 12:32 *E eu, quando for levantado da terra, todos atrairei a mim.*

João 6:37,40 *Tudo o que o Pai me dá virá a mim; e o que vem a mim de maneira nenhuma o lançarei fora. Porquanto a vontade daquele que me enviou é esta: que todo aquele que vê o Filho e crê nele tenha a vida eterna; e eu o ressuscitarei no último Dia.*

4. Para fazer filhos de luz

João 12:36 *Enquanto tendes luz, crede na luz, para que sejais filhos da luz.*

1 João 1:7 *Mas, se andarmos na luz, como ele na luz está, temos comunhão uns com os outros, e o sangue de Jesus Cristo, seu Filho, nos purifica de todo pecado.*

5. Para cumprir as profecias que revelam a dureza do coração do homem

João 12:37-38 *E ainda que tinha feito tantos sinais diante deles, não criam nele; Para que se cumprisse a palavra do profeta Isaías, que diz, “Senhor, quem creu na nossa pregação?”*

Qual deverá ser a nossa resposta?

- *Acreditar na luz, que é Jesus*
- *Amar a glória de Deus mais do que a glória que vem dos homens*